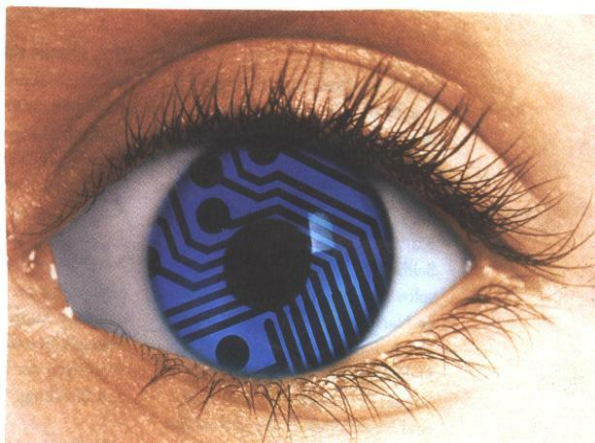


**...Selbsthilfegruppe  
Winkelfehlsichtigkeit...  
Initiative für Vollkorrektion  
binokularer Störungen**



**Informationen über  
Franziska Kubsch  
Tel. 07033-4060045  
oder Regina Seywald  
Tel. 07156-39908  
mail: info@shgwf.de**

**[www.Selbsthilfegruppe-  
Winkelfehlsichtigkeit.de](http://www.Selbsthilfegruppe-Winkelfehlsichtigkeit.de)**

**Was ist und wie kann man WF  
messen?**

Winkelfehlsichtigkeit (WF) ist keine Krankheit, sondern ein lateraler Bildlagefehler. Nahezu jeder Mensch hat eine Winkelfehlsichtigkeit. Bei ca. 25 % der Betroffenen stellen sich wegen der reflektorisch ablaufenden Selbstkorrektion Befindlichkeitsstörungen ein, die krankhaften Ursprungs zu sein scheinen.

Die Befindlichkeitsstörungen können sich bereits im Kindergarten bemerkbar machen. Sie treten meistens ab etwa der 3. Klasse auf, weil die Kinder, wegen der Selbstkorrektion der WF, so viel Energie verbrauchen, dass für die schulischen Anforderungen die erforderliche Energie nicht mehr vorhanden ist.

WF ist mit der Mess- und Korrektionsmethodik nach Hans-Joachim Haase (MKH) messbar. Diese Methodik gibt es bereits seit mehr als 50 Jahren. Entwickelt hat sie Hans-Joachim Haase, Dozent an der Staatlichen Fachschule für Augenoptik und Fototechnik Berlin, heute in die Technische Universität Berlin integriert.

**Das Anwenden der MKH, ist  
die Königsdisziplin des  
Augenoptikerhandwerks.**

Der Arzt für Augenheilkunde (im Volksmund: „Augenarzt“) kann eine WF (lateraler Bildlagefehler) nicht messen, weil er dafür weder ausgebildet noch zuständig ist.

Ärzte für Augenheilkunde sind nur für das Erkennen und therapieren von Augen-erkrankungen ausgebildet und zuständig.

Das Bagatellisieren von WF zeugt immer von Unkenntnis derjenigen, die bagatellisieren. Der Beruf „Arzt für Augenheilkunde“ und der Beruf „Augenoptiker“ unterscheiden sich elementar. Allerdings wäre es hilfreich, wenn beide sich gegenseitig respektieren und die jeweilige Kompetenz anerkennen.

Uns sind durch unsere langjährige Arbeit nur wenige Augenärzte bekannt, die zusätzlich die WF ernst nehmen.

Augenärzte die die WF nicht ernst nehmen, äußern häufig: alles i.O., Sehen ist 100 %, oder: Das Kind sieht wie ein Adler und soll sich mehr anstrengen! Oder die Betroffenen erhalten eine Brille für Übersichtigkeit (80% aller Kinder sind entwicklungsbedingt über- oder weitsichtig). Kurz- und /oder Übersichtigkeit unterscheiden sich zu WF, wie Äpfel und Birnen.

**Frage: Wann soll die MKH angewendet werden?**

**Antwort: Immer dann, wenn Befindlichkeitsstörungen Leidensdruck bewirken oder bei Kindern Auffälligkeiten, siehe Befindlichkeiten bei Kindern, zeigen.**

Dass diese Befindlichkeiten krankhaften Ursprungs sind, ist in der Regel durch zuvor erfolgte medizinische Diagnostik ausgeschlossen worden.

**Frage: Kann eine Winkelfehlsichtigkeit durch Visualtraining bzw. Sehtraining und Kauf von Computerprogrammen behoben werden?**

**Antwort: Nein. Visualtraining kann die Befindlichkeitsstörungen kurzzeitig, aber nicht nachhaltig lindern. Es erschwert und verfestigt die WF und die spätere Korrektion.**

**Aus Erfahrung der Selbsthilfegruppe:**

Nach erfolgter Vollkorrektion nach Haase, mussten weder Visualtraining noch Computerprogramme in Anspruch genommen werden.

### **Befindlichkeiten bei Kindern:**

Schreikinder  
Kopfschmerzen,  
Förderschulkinder, Lernschwierigkeiten,  
LRS (Lese- Rechtschreibschwäche),  
Dyskalkulie (Rechenschwäche),  
ADS/ADHS, Bettnässen, Stottern,  
Bauchschmerzen,  
Konzentrationsstörungen

Schreiben, lesen und auch sprechen  
sind reproduzierende Leistungen des  
Gehirns. Was nicht richtig abge-  
speichert wurde, kann auch nicht  
richtig wiedergegeben werden.

### **Befindlichkeiten bei Erwachsenen:**

Viele fahren bei Nacht oder  
schlechten Lichtverhältnissen ungern  
oder unsicher Auto. Es können  
Unsicherheiten beim  
Entfernungsschätzen auftreten,  
Probleme beim Arbeiten am PC, usw.

Wir empfehlen dann dringend beim  
Augenoptiker, der die Standards 2.0  
der Selbsthilfegruppe Winkelfehl-  
sichtigkeit einhält, eine Messung  
vornehmen zu lassen. (unter Augen-  
optiker auf unserer Homepage)

**Bei diesen Augenoptikern sind sie in  
kompetenten Händen.**

**Beobachtete Begleiterscheinungen von  
Betroffenen, Eltern, Erzieher,  
Pädagogen zeigen, dass etwas in der  
visuellen Wahrnehmung nicht stimmt:**

### **Das Kind vom Baby bis zum Schulbeginn:**

- klagt über Kopfschmerzen
- Schwindel
- Bauchschmerzen
- ist Bettnässer
- stottert
- Schweißausbrüche
- ist aggressiv
- schreit und weint viel
- ist geräuschempfindlich
- malt nicht gerne aus
- malt beim Ausmalen über die Striche
- kann nicht präzise mit der Schere ausschneiden
- hat Schwierigkeiten beim genauen Falten von Papier
- lernt sehr spät, die Schuhe zu binden (und bekommt daraufhin vielleicht sogar Schuhe mit Klettverschluss)
- eckt beim Rennen an (rempelt an)
- kann einen Ball nur schlecht fangen
- kann nicht gezielt werfen

### **In der Schule:**

- kann nicht auf der Linie schreiben

- kann vorgezeichnete Buchstaben nicht exakt nachfahren
- ist unsicher und radiert oft
- lässt Buchstaben beim Schreiben oder Lesen weg
- drückt mit dem Füller zu stark auf und kratzt
- vertauscht Buchstaben in der Reihenfolge
- lernt sehr spät, die Uhr zu lesen
- verwechselt Endungen
- liest ganz andere Worte, als auf der Vorlage gegeben sind
- träumt oft (schaut zum Fenster hinaus)
- ermüdet leicht
- ist ein Zappelphilipp
- bekommt oftmals etwas nicht mit (vergisst z.B. Hausaufgaben)
- oder kann sich an bestimmte Dinge gar nicht erinnern
- braucht sehr lange, bis es eine Aufgabe beginnt oder zu Ende führt
- kann sich allgemein nicht oder nicht lange konzentrieren

### **Erwachsene:**

- Kopfschmerzen, Augenschmerzen, brennende Augen
- schnelle Ermüdung beim Lesen
- Lichtempfindlichkeit

- Sehstörungen trotz mehrerer Brillenversuche
- Sehprobleme am Bildschirm
- Bindehautentzündung
- verspannte Schultern bzw. verspannter Nackenbereich

Diese Begleiterscheinungen können bei Kindern und Erwachsenen einzeln oder gemeinsam auftreten, müssen aber nicht. Sie treten altersunabhängig auf.

Ausführliche Erfahrungsberichte finden Sie auf unserer homepage unter Download.

Wir gründeten die Selbsthilfegruppe Winkelfehlsichtigkeit am 2. Juli 2001 und helfen Betroffenen bundesweit, sowie im Ausland!

**Nicht einzeln, sondern  
gemeinsam sind wir stark!!!**

Wir können als Selbsthilfegruppe keine Spendenbescheinigungen ausstellen, freuen uns aber über eine Zuwendung:

Selbsthilfegruppe Winkelfehlsichtigkeit  
Regina Seywald, Bankverbindung:  
VB Ludwigsburg: BIC: GENODES1LBG  
IBAN:DE43 6049 0150 0819 0380 08